



# JÍDELNÍ LÍSTEK

Na týden od



<b>PONDĚLÍ</b>		<b>08.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Masový vývar s rýží	1,3,7,9
Polévka		Drůbková se zeleninou	1,3,7
Hlavní Jídlo	1.	120g Pečená krkovička po staročesku, br.noky, špenát	1,3
Vital Food	2.	240g Kuřecí stehno po Indicku, kuskus, salátek	1
Hlavní Jídlo	3.	120g Vepřové plecko v mrkvi, vařené brambory	1
Hlavní Jídlo	4.	400g Špagety s drůbežím masem, zeleninou a rajčaty, sypané sýrem	1,3,7
Bezmasé	5.	120g Robi po čínsku, dušená rýže	6,9
Salát Talíř	6.	300g Míchaný salát s kuřecím masem, česnekový dip,1ks.pečiva	1,3,7
<b>ÚTERÝ</b>		<b>09.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Jarní s kuskusem	1,9
Polévka		Bramborová	1,9
Hlavní Jídlo	1.	200g Smažené žampiony, vařené brambory, m.m, tatarka	1,3,7,10
Vital Food	2.	120g Krutí prso sous vide, šťouchaný brambory, ratatoule	1
Hlavní Jídlo	3.	120g Ohnivá kuřecí směs s feferonky a pórkem, hranolky	
Hlavní Jídlo	4.	120g Vepřové maso na divoko, houskový knedlíky/dušená rýže	1,3,7
Bezmasé	5.	400g Kovbojské fazole s chili, chleba	1,3,7
Salát Talíř	6.	300g Salát Kleopatra s nivou, ořechy, sypané krutony	1,3,7
<b>STŘEDA</b>		<b>10.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Krupicová s vejci a zeleninou	3,9
Polévka		Dršťková	1
Hlavní Jídlo	1.	240g Kuře ala kachna, červené zelí, bramborové knedlíky	1,3,7
Vital Food	2.	120g Plněná tortilla po Mexicku s kuřecím masem, salátek	1,3,7,9
Hlavní Jídlo	3.	120g Hamburská vepřová plec, houskové knedlíky	1,3,7,9,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Luhačovický špeček, bramborová kaše, kyselá okurka	1,3,7,10
Bezmasé	5.	150g Sojový biftek, sázené vejce, hranolky, hořčice, cibule	6,3,10
Salát Talíř	6.	4ks Plněná rajčata krabím salátem,obloha,1ks.pečiva	1,2,3,7,10
<b>ČTVRTEK</b>		<b>11.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Hovězí s tarhoňou	1,3,9
Polévka		Špenátová s vejci	1,9
Hlavní Jídlo	1.	120g Vepřový kotlet Texas, fazolky s kukuřicí, americké brambory	1
Vital Food	2.	120g Kuřecí prso na tymiánu, zeleninový bulgur,salát	1,3,7,9
Hlavní Jídlo	3.	150g Kuřecí jatýrka na slanině, dušená rýže s hráškem/houskové knedlíky	1,3,7
Hlavní Jídlo	4.	120g Džuveč s vepřovým masem, sypaný sýrem, kyselá okurka	7,1
Bezmasé	5.	400g Švestkové knedlíky z bramborového těsta, m.m, sypané cukrem a mákem	1,3,7
Salát talíř	6.	300g Salát z červené řepy a Cottage sýrem,1ks pečiva	1,3,7
<b>PÁTEK</b>		<b>12.10.2018</b>	<b>Alergeny</b>
Polévka		Zeleninový vývar s rýží	9
Polévka		Polský boršč	1,9,7
Hlavní Jídlo	1.	120g Smažená krkovička, vařené brambory, m.m, kyselá okurka	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	2.	120g Hovězí pečeně na česneku, šťouchané brambory, máslová zelenina	1,7
Hlavní Jídlo	3.	120g Vepřové žebírko Robert, houskové knedlíky	1,3,7,10
Hlavní Jídlo	4.	120g Rybí filé na kečupu, sypané křenem, hranolky	4
Bezmasé	5.	400g Houbový kuba, maštný cibulkou, kyselá okurka	1,1
Salát Talíř	6.	300g Salát Capresse s bylinkami, ciabata	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena